PLANNING COURS
du 25/05/21 au 30/06/21

PRESENTIEL en EXTERIEUR

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
SERVOZ/ Stade foot Plaine St Jean	SERVOZ/ Stade foot Plaine StJean	LES HOUCHES/ Patinoire	SERVOZ/ Stade foot Plaine St Jean	
MARCHE NORDIQUE		POSTURAL BALL® (VISIO) 9H - 10H	PILATES (Petit Matériel) (VISIO) 9H - 10H	BUNGY PUMP (SERVOZ) 9H30 - 10H30
ENERGY SCULPT 18H30 - 19H15	FLASH ZEN (VISIO) 18H15 - 18H45	PILATES/ YOGALATES 18H30 - 19H30	STRETCHING 18H30- 19H15	
PILATES (Petit Matériel) 19H30 - 20H30	ZUMBA 19H30 - 20H30	STRONG NATION®/ BAX 19H45- 20H30	POSTURAL BALL® 19H30 - 20H30	